



L'opportunité

du

confinement

VALÉRIE HACKBARTH

ATTEINDRE SES OBJECTIFS

La plupart des gens qui se trouvent dans la situation actuelle ne sont pas en mesure de voir l'occasion opportune qui s'offre à eux. Le fait de télécharger ce manuel d'exercice me prouve que vous êtes une personne intelligente qui a compris comment cette situation pourrait tourner à votre avantage.

"Les gens qui ont des objectifs réussissent parce qu'ils savent où ils vont"
Earl Nightingale

Ecrivez 1 rêve que vous voulez absolument voir se réaliser dans les 2 prochaines années.

Ajoutez 2 photos de comment sera votre vie une fois votre rêve réalisé



L'opportunité du confinement

Mettez une date ***réaliste** à laquelle vous désirez atteindre votre objectif car un rêve écrit avec une date devient un objectif

Pourquoi **désirez-vous absolument** atteindre cet objectif ? **Qu'est-ce que cela va changer dans votre vie? Comment est-ce que vous vous sentirez une fois cet objectif atteint?**

Pourquoi est-ce que **vous ne désirez plus** être dans la situation actuelle ? **Qu'est-ce qui vous dérange de votre situation présente ? Comment vous sentez vous en ce moment?**

ATTEINDRE SES OBJECTIFS

Les 3 raisons pour lesquelles il est si important de suivre ses rêves

- Poursuivre vos rêves développera votre courage. Le courage est le carburant qui vous permettra d'atteindre des succès étonnants dans la vie.
- Le secret de la vie est de donner, si vous suivez vos rêves, alors vous aurez quelque chose qui vaut la peine d'être partagé avec les autres, de l'espoir, de l'inspiration et un sens à la vie, et cela pour moi, c'est une grande contribution.
- Dieu vous donne un rêve qui devient le désir de votre coeur car il attend que vous fassiez votre part des choses afin que le plan qu'Il a pour vous (Jérémie 29.11) puisse s'accomplir. Vous êtes dans un partenariat, vous faites votre part et Dieu fera le reste.

Listez 3 choses que vous pouvez faire dès aujourd'hui pour vous aider à vous rapprocher de votre rêve.



Dieu peut faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment plus que tout ce que nous demandons ou pensons (Ephésiens 3.20) mais tout commence par un pas de foi avec des actions concrets ;)

Agenda quotidien

Date _____

L M M J V

Heure	Agenda	Projets
9		
10		
11		
12		
1		
2		
3		
4		Notes
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Valérie Hackbarth est CEO de Val's Natural journey, coach capillaire holistique et coach de vie certifiée dans la confiance en soi et le Mindset.



Elle enseigne ainsi les techniques de la pousse et de la rétention de longueur des cheveux bouclés frisés et crépus. Ma mission : permettre à mes ladies de retomber amoureuse de leurs cheveux pour devenir des femmes d'influence.

Sa passion cependant est d'aider ses Ladies à travers le monde à devenir la femme que Dieu les a appelés à devenir, en réalisant leurs rêves aussi connus comme le désir de leur coeur. Pour cela, il leur faut travailler sur leur Mindset (mental), bâtir leur foi et renforcer leur confiance et estime personnelle. C'est exactement les techniques que Valérie à travers ses vidéos et produits/challenges qui arrivent très prochainement !